

## *Workshop „Nie wieder sprachlos - Schlagfertigkeit für jede Situation“*



Kennen Sie das? Eine schwierige Frage während einer Konferenz, eine herausfordernde Situation bei einem Diskurs oder eine unerwartete Bemerkung während eines Meetings - und Ihnen fehlt just in diesem Moment die richtige Antwort. Doch spät am Abend, wenn alles längst vorbei ist, fällt Ihnen die beste schlagfertige Formulierung ein, die in der jeweiligen Situation perfekt gewesen wäre! Wie schön wäre es, direkt selbstbewusst und schlagfertig zu reagieren...

Nach diesem interaktiven Workshop haben Sie die passende Antwort sofort bereit. Sie gewinnen die nötige Schlagfertigkeit für jede Situation - angemessen, professionell und mit entschärfender Wirkung, so dass das Gespräch im Anschluss auf konstruktive Art und Weise weitergeführt werden kann. Auch persönliche Angriffe kontern Sie entspannt und grenzen sich emotional ab. Freuen Sie sich außerdem auf die 2-Minuten-Formel für mehr Selbstsicherheit sowie bewährte Schlagfertigkeiten-Strategien und konkrete Formulierungen, die Sie im Arbeitsalltag direkt einsetzen können!

### **Inhalte:**

- **Unser Einstieg:** Das Schlagfertigkeiten-Quiz
- **Emotionen & Selbstbewusstsein:** So steuern Sie Ihre Emotionen bewusst und bleiben auch in schwierigen Situationen ruhig und gelassen
- **Verbale und non-verbale Kommunikation:** Regieren Sie auf beiden Ebenen souverän und professionell - selbst bei persönlichen Angriffen
- **Schnelles Reagieren:** Trainieren Sie Ihr Gehirn auf schnelle Reaktionsmuster
- **Schlagfertigkeiten-Techniken in der Praxis:** Finden und verfeinern Sie Ihren persönlichen Stil
- **Selbstmanagement in schwierigen Situationen:** Schützen Sie sich vor Manipulation und emotionaler Überlastung
- **Die 2-Minuten-Formel:** Ihr Werkzeug für innere Stärke und Gelassenheit